

image not found or type unknown



Elige no tener miedo TD

Gaby Pérez Islas

Fecha de publicación:
15/10/2021

Cómo aprender a vivir después de un gran dolor.

Sello Editorial:
Booket

Soportar un duelo no es tarea sencilla. Algunos quieren entender el proceso fríamente, otros optan por seguir al corazón y entregarse a todos los sentimientos y emociones que se generan de la pérdida, pero hay un tercer grupo, aquellos que deciden que lo que están viviendo no los va a destruir, sino a construir como mejores personas.

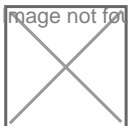
Contacto de prensa

Este grupo de valientes requiere de una guía, un acompañamiento intelectual y emocional que les dé ese cariñoso empujoncito para que puedan reemprender su vida. Para ello está en tus manos *Elige no tener miedo*.

Una guía útil para los que han tenido que enfrentar la muerte, desaparición, suicidio o secuestro de un ser querido y que han tenido que encarar el miedo... el tremendo miedo al abandono. Para ellos este es un diálogo afectivo que no minimiza lo ocurrido, lo pone en la justa dimensión para que la mente que recuerda se conforte, y las emociones que rebasan actúen a favor.

Gaby Pérez Islas, reconocida tanatóloga, tiende una mano hacia ti, simplifica el conocimiento de muchos expertos en los procesos de sanación de la mente y el corazón y hace un llamado a esa ave interior que hoy llora en nuestro pecho, que necesita consuelo, que añora el viento y desea abandonar los barrotes del miedo para intentar volver a ser feliz.

image not found or type unknown



Gaby Pérez Islas

Autora *bestseller* de *Elige no tener miedo* (2013), *Viajar por la vida* (2015), *La niña a la que se le vino el mundo encima* (2017), *Convénceme de vivir* (2019) y coautora de *Tu camino para sanar* (2020), todos bajo el sello Diana de Grupo Planeta.

Es licenciada en Literatura latinoamericana con estudios de maestría en Tanatología. Tiene diplomados en Logoterapia, Codependencia y Suicidología. Atiende en consulta privada e imparte cursos y talleres. Es colaboradora en diversos medios de comunicación y una entusiasta conferencista motivacional.

Para contactarla y conocer más sobre su trabajo, puedes buscarla en:

YouTube: Gaby Pérez Tanatóloga

Facebook: Gaby Tanatóloga

Instagram: Gaby Tanatóloga

Twitter: Gaby Pérez Islas

Spotify: Después de la pérdida