

image not found or type unknown



# Hackea a tu macho

**Nicko Nogués**

**Fecha de publicación:**

21/09/2021

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno Cabrera

**Email:** mmorenoc@planeta.com.mx

De la iniciativa #demachosaHOMBRES se desprende esta guía ilustrada con 10 hacks para potenciar la igualdad y las masculinidades positivas.

EMPECEMOS CON UNA SIMPLE ECUACIÓN: HOMBRE + MACHO

¿Mindblown?

Sí, se puede ser hombre sin ser macho. Digan lo que digan.

Si eres como la mayoría de nosotros, tú también creciste con la noción de que un hombre «de verdad» no muestra sus sentimientos, siempre tiene la razón y vive para ligar. Pero cuidado: esa es solo la versión dominante de la masculinidad y no es la única posible; de hecho, es una idea que limita y daña a todos y a todas.

¿QUÉ VAS A HACER TÚ PARA CAMBIAR ESTO?

Es tiempo de revisar por qué los hombres nos comportamos así, pensar de qué manera podemos ser diferentes y desafiar juntos al machismo.

Solo tú puedes elegir qué tipo de hombre quieres ser y eso empieza aquí, con este audiolibro.

Audiolibro narrado en español neutro

image not found or type unknown



## Nicko Nogués

Es activista empresarial y defensor de los derechos humanos y medioambientales. Desde hace 20 años trabaja como consultor estratégico y director creativo de cuentas y equipos internacionales. Es fundador de la firma consultora Miracle y del Instituto para el Desarrollo de Masculinidades Anti Hegemónicas (IDMAH), conocido en redes sociales como demachosaHOMBRES. También ha sido asesor experto en masculinidades positivas para ONU Mujeres México y consultor de innovación social para marcas como Nike, BID, Santander, PepsiCo, Bimbo y P&G. Además ha participado como conferencista internacional en numerosos foros alrededor del mundo. A través de su labor, Nicko ayuda a líderes, empresas y organizaciones a involucrarse en temas de justicia medioambiental, diversidad e igualdad.

Para más información, visita:  
[samiracle.org](http://samiracle.org)  
[demachosahombres.com](http://demachosahombres.com)