

image not found or type unknown



Fuck Love

Dr. Michael Bennett, Sarah Bennett

Fecha de publicación:

14/09/2021

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Consejos reveladores de un psiquiatra para encontrar pareja (y mantenerla)

La historia suele ir así: conoces a una persona especial, te enamoras, el cariño se estanca y ahora solo apesta. Finalmente, apareces en uno de estos dos escenarios: una ruptura que te devuelve a la soltería o una relación más fermentada y añeja que una kombucha.

Malas noticias: aunque te duela, quizá el problema sean tus métodos para buscar el amor guiados por la compatibilidad astral, una Amex Black o lo hot que se ve en Instagram. Encontrar a tu otra mitad implica deshacerte de nociones preconcebidas sobre la cita de tus sueños y analizar qué tipo de relación funciona para ti.

Este libro no te ayudará a encontrar el amor verdadero (100% bullshit), pero sí te orientará para entender de qué se trata el amor real. El psiquiatra experto en relaciones de pareja Michael Bennett y su hija Sarah, guionista y comediente, revelan los criterios prácticos para desarrollar ese amor, incluso cuando pareciera que el romance terminó. Para probar su método, evalúan los ocho rasgos que las personas buscan en una pareja con mayor frecuencia: carisma, belleza, química, comunicación, sentido del humor, estabilidad familiar, inteligencia y riqueza.

Los cuestionarios, los estudios de casos inspirados en la práctica del Dr. Bennett y los diagramas de flujo empíricos demuestran que acertarás más en tu búsqueda si te enfocas en ideas como la atracción y el respeto mutuos e intereses y objetivos comunes.

Fuck Love tiene la sabiduría profesional y los consejos necesarios para ayudarte a no caer de nuevo en las tormentosas relaciones que te hicieron tomar este libro en primer lugar.

Dr. Michael Bennett

Es un reconocido psiquiatra estadounidense que ha compaginado su trabajo clínico, como miembro honorario en la American Psychiatric Association, con la publicación de libros que permiten a sus lectores comprender la teoría de la terapia para abordar sus situaciones personales.

Sarah Bennett

Es una guionista y humorista estadounidense que ha trabajado en radio, televisión y revistas. Se convirtió en una afamada escritora con la serie de libros que publicó junto a su padre, el Dr. Michael Bennett. Su estilo ha generado polémica debido al uso indiscriminado de insultos y maldiciones, pero también ha recibido excelentes críticas por lo informativa y entretenida que resulta su prosa. Medios como *The New York Times* han elogiado su trabajo, considerándolo como lo mejor dentro de la anti-autoayuda.