

image not found or type unknown



Cómo curar un corazón roto TD. 10 Aniversario

Gaby Pérez Islas

Fecha de

publicación:

16/08/2021

El manual de sanación bestseller de Gaby Pérez cumple 10 años.

Sello Editorial:

Diana

La vida nos enfrenta a muchas pérdidas: desde objetos a los que tenemos apego, mudanzas o cambios de trabajo hasta enfermedades, trastornos alimentarios, adicciones, suicidios o la muerte de un ser querido.

**Contacto
de prensa**

NO CARGUES ESA PESADA MALETA DE DUELOS NO RESUELTOS Y RESENTIMIENTOS; CONFRONTA LA TRISTEZA Y SANA LAS HERIDAS QUE MARCAN TU VIDA.

Este es un manual directo y práctico de sanación y crecimiento; es un tanatólogo de buró que te acompañará durante todas las etapas de un duelo. Pero, sobre todo, es un libro que te alentará a encontrar tranquilidad y vivir con intensidad, responsabilidad y sentido.

Para celebrar contigo los diez años de su primer *bestseller*, Gaby Pérez Islas lo actualiza con información reciente y un diseño renovado. También incluye un capítulo nuevo sobre la muerte repentina por enfermedad y una charla virtual con el fin de guiarte y permitirte recuperar la autoestima y la seguridad, pues esa es la mejor manera de honrar a quienes ya no están.

image not found or type unknown



Gaby Pérez Islas

Autora *bestseller* de *Elige no tener miedo* (2013), *Viajar por la vida* (2015), *La niña a la que se le vino el mundo encima* (2017), *Convénceme de vivir* (2019) y coautora de *Tu camino para sanar* (2020), todos bajo el sello Diana de Grupo Planeta.

Es licenciada en Literatura latinoamericana con estudios de maestría en Tanatología. Tiene diplomados en Logoterapia, Codependencia y Suicidología. Atiende en consulta privada e imparte cursos y talleres. Es colaboradora en diversos medios de comunicación y una entusiasta conferencista motivacional.

Para contactarla y conocer más sobre su trabajo, puedes buscarla en:

YouTube: Gaby Pérez Tanatóloga

Facebook: Gaby Tanatóloga

Instagram: Gaby Tanatóloga

Twitter: Gaby Pérez Islas

Spotify: Después de la pérdida