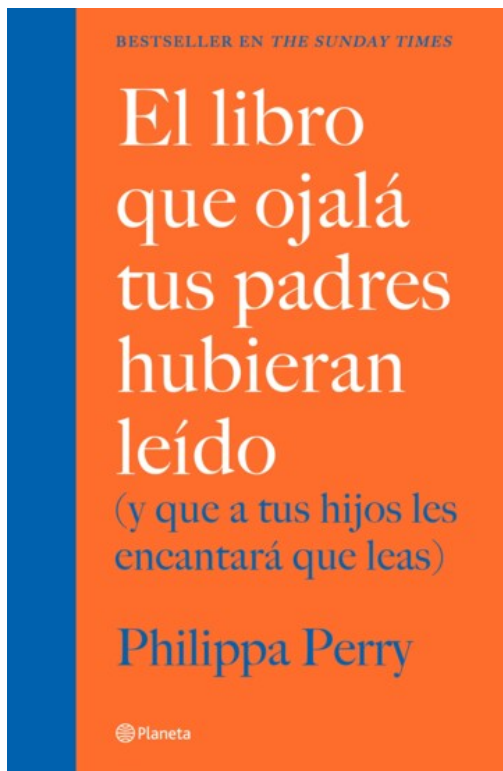




El libro que ojalá tus padres hubieran leído

Philippa Perry

Todos los padres quieren que sus hijos sean felices, pero ¿cómo se consigue?

En este libro, la reconocida psicoterapeuta británica Philippa Perry nos dice qué es lo que realmente importa y qué tipo de comportamientos debemos evitar en la relación con nuestros hijos, ofreciéndonos pautas para:

- Comprender cómo nuestra propia educación puede afectar la crianza.
- Aceptar que cometemos errores y aprender qué podemos hacer al respecto.
- Romper ciclos y patrones negativos.
- Manejar nuestros propios sentimientos y los de nuestro hijo.
- Entender lo que los diferentes comportamientos comunican.

Lleno de sabios y sanos consejos, este es el libro que todos los padres querrán leer y que todos los hijos desearán que sus padres hayan leído.

Fecha de publicación:

14/09/2020

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Philippa Perry

Philippa Perry es psicoterapeuta y trabaja en el campo de la salud mental desde hace más de 20 años. En 2010 publicó una novela gráfica, *Couch Fiction*, que muestra el proceso de la psicoterapia. Es autora del *bestseller* mundial *El libro que ojalá tus padres hubieran leído*, con más de 1.3 millones de ejemplares vendidos y traducido a más de 40 idiomas.

Además de su trabajo como psicoterapeuta, Perry es presentadora de radio y televisión, participó en varios documentales y escribió otros dos libros. Vive en Londres con su esposo, el artista Grayso Perry, con quien tiene una hija llamada Flo.