

image not found or type unknown



La buena vida comienza a los 40

Lindsay Mead

Fecha de publicación:

15/04/2022

Una charla entre amigas sobre madurar con estilo, sortear tropiezos y disfrutar los éxitos

Sello Editorial:

Planeta

«Quince mujeres distintas, atravesando momentos distintos. [...] Nos vemos en sus historias, nos escuchamos en sus voces. Nos sentimos representadas y nos solidarizamos con sus luchas, porque al final nos dejan con un cachito de esperanza». Ileana Rodríguez, Reclu, del Prólogo

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

No hay edad como los 40. Entiendes lo que pasa a tu alrededor, conoces tus habilidades y tus puntos ciegos, sabes cuidar y cuidarte, conoces de éxitos. Te has vuelto más sabia a fuerza de levantarte y persistir, de los viajes y los amores. Ahora sabes mantener la distancia y asumir riesgos, distingues qué importa y de qué es mejor reírse. Equilibras, como ni tu versión veinteañera ni treintañera podría, la versión que aspiras a ser con tu verdadero yo: eres tú misma ante todo el mundo. Sigues asombrándote, improvisas, avanzas con la frente en alto.

Lindsey Mead reúne a 15 inteligentes y divertidas mujeres para explorar, a través de crónicas, ficciones e incluso una serie de dibujos, una etapa que recién comenzamos a valorar en su exacta dimensión: la época de las decisiones acertadas, de los reinicios, las renunciadas y, sobre todo, la edad de oro para disfrutar la vida con alegría. A través de las experiencias de estas mujeres, derrumbarás falsas creencias sobre la edad, te divertirás con sus consideraciones sobre outfits y te identificarás con sus disertaciones sobre los cumpleaños.

Lindsay Mead

Ha colaborado para *Huffington Post* y las revistas *Brain*, *Child Magazine*, *Quiet Revolution* y *Literary Mama*. Es egresada de la Universidad de Princeton y tiene un MBA de la Escuela de Negocios de Harvard. Vive con su marido y sus dos hijos en Cambridge, Massachusetts. *La buena vida comienza a los 40* es su primer libro.