

image not found or type unknown



Lo sensibles no nos quita lo chingonas

Romina Sacre

Fecha de publicación:

13/09/2019

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

La libertad de tomar las riendas de tu vida es un súper poder.

La perfección no existe, el mundo real no tiene filtros de Instagram. ¿Qué esperas? Está en ti agarrarte los ovarios y aceptarte como eres, con todo y la celulitis o los kilitos de más. Relaciones tóxicas, necesidad de cumplir con expectativas ajenas, urgencia de un detox de redes sociales... ¿Te suena?

Prepárate porque estás a punto de encontrarte con una mezcla de verdades y anécdotas que te harán reír en voz alta. ¿Lista para romper con tus ciclos viciosos? ¡Qué flojera repetir lo mismo una y otra y ooootra vez! #NoTeHagasGüey

¿Por qué nos la pasamos comparándonos con otras mujeres? ¿Qué tiene de malo disfrutar una buena noche de sexo sin compromiso? ¿Cómo evitar que te controle la fiesta?

Se vale ser cursi, llorar en público y expresarte como se te dé la gana, pero no se vale tomar el papel de víctima y quedarte con los brazos cruzados. Así que deja el bote de helado y párate de la cama: lograr lo que quieres está en ti, en nadie más.

Que nos quede claro: *Lo sensibles no nos quita lo chingonas*.

En 2017 Romina fue seleccionada por Grupo Expansión como una de los 50 influencers digitales más importantes de México; ese mismo año, fue panelista en el Women's Forum. Síguela en @rominasacre

image not found or type unknown



Romina Sacre

Es una escritora y emprendedora mexicana. Comenzó su carrera como actriz y modelo, pero una entrada en su blog sobre el cadenero de uno de los antros más pop de Acapulco cambiaría su vida para siempre.

En 2019 publicó *Lo sensibles no nos quita lo chingonas* con editorial Planeta, en el que comparte anécdotas y consejos de aceptación y crecimiento personal en un mundo donde los filtros y el perfeccionismo mandan. Debido al éxito de su libro, decidió crear el pódcast *Sensibles y Chingonas*, uno de los más escuchados en México, cuyo propósito es invitar a las mujeres a vivir de manera más auténtica.

En 2021 creó su segundo pódcast, *Jefaza*, junto con Amazon Music, el cual está dirigido a mujeres trabajadoras y en el que promueve estrategias y tips de negocios de la mano de invitadas del mundo empresarial, de la moda y más. También es columnista de Opinión 51, la única plataforma digital que reúne a las plumas más poderosas de México.

Romina ha sido reconocida por Grupo Expansión como una de las 50 *influencers* digitales más importantes del país. Además, ha participado como speaker en TEDx, Women's Forum, Women Economic Forum, Equal Pay Day México, Decididas e InStyle Day.