

image not found or type unknown



Fecha de publicación:
14/06/2019

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Consigue una memoria de elefante (Edición mexicana)

Miguel Ángel Vergara, José María Bea

El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.

La memoria es un instrumento fundamental en todos los ámbitos y etapas de la vida, y la sobreinformación que nos rodea en el mundo actual nos «satura» muchas veces y nos hace perder capacidad de concentración y memorización. Este libro pretende poner remedio a esto a través de técnicas, trucos, ejercicios y motivación dirigidos a todos los que quieran mantener su memoria a pleno rendimiento: desde estudiantes y opositores hasta personas de mediana edad que no quieren padecer deterioro cognitivo.

Miguel Ángel Vergara

MIGUEL ÁNGEL VERGARA. Es un apasionado del aprendizaje. Fue campeón mundial en memoria rápida en el campeonato de Lisboa de 2013 y ha batido siete récords mundiales de memorización. Su deseo es ayudar a que más personas puedan conseguir sus objetivos en la vida y sean felices en aquello que hacen.

José María Bea

JOSÉ MARÍA BEA. Es un apasionado de los retos. Ingeniero informático y profesor, siempre busca superarse y compartir sus experiencias. Es subcampeón de España en memoria de fondo. Ha participado en campeonatos de memoria rápida, memoria de fondo, cálculo mental y en diversas pruebas deportivas de atletismo y triatlón.