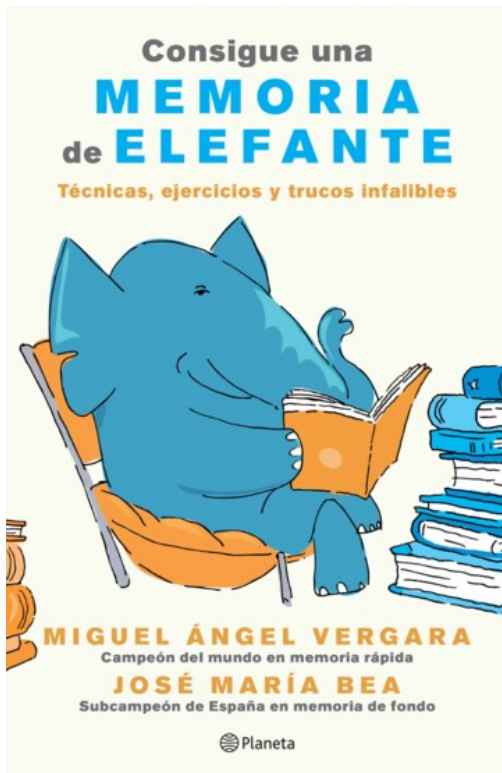




Consigue una memoria de elefante

Miguel Ángel Vergara, José María Bea

El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.

La memoria es un instrumento fundamental en todos los ámbitos y etapas de la vida, y la sobreinformación que nos rodea en el mundo actual nos «satura» muchas veces y nos hace perder capacidad de concentración y memorización. Este libro pretende poner remedio a esto a través de técnicas, trucos, ejercicios y motivación dirigidos a todos los que quieran mantener su memoria a pleno rendimiento: desde estudiantes y opositores hasta personas de mediana edad que no quieren padecer deterioro cognitivo.

Fecha de publicación:

14/06/2019

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Miguel Ángel Vergara

MIGUEL ÁNGEL VERGARA. Es un apasionado del aprendizaje. Fue campeón mundial en memoria rápida en el campeonato de Lisboa de 2013 y ha batido siete récords mundiales de memorización. Su deseo es ayudar a que más personas puedan conseguir sus objetivos en la vida y sean felices en aquello que hacen.

José María Bea

JOSÉ MARÍA BEA. Es un apasionado de los retos. Ingeniero informático y profesor, siempre busca superarse y compartir sus experiencias. Es subcampeón de España en memoria de fondo. Ha participado en campeonatos de memoria rápida, memoria de fondo, cálculo mental y en diversas pruebas deportivas de atletismo y triatlón.