

Andreas Michalsen



Un médico en defensa de la naturopatía



Fecha de publicación:

15/05/2018

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Sanar con la fuerza de la naturaleza

Andreas Michalsen

Las técnicas milenarias que te ayudarán a tener un equilibrio físico y emocional

EL ÚLTIMO GRAN ÉXITO DE VENTAS EN ALEMANIA, UNA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA ORIENTARSE EN LA JUNGLA DE LA NATUROPATÍA

Con rigor científico y siempre amparándose en su experiencia profesional como jefe de departamento en uno de los hospitales más prestigiosos de Alemania, el doctor Michalsen defiende que:

El ayuno es uno de los tratamientos más eficaces contra el envejecimiento. Ayuda al drenaje, relaja la musculatura y calma irritaciones.

La reuma, la hipertensión arterial o las migrañas pueden remitir enormemente con los alimentos adecuados.

No existe ninguna área de la salud en la que el yoga no sea aconsejable.

En el tratamiento de la artrosis, las sanguijuelas han demostrado ser más eficaces que los fármacos antirreumáticos, los analgésicos y las intervenciones quirúrgicas.

Incluye ocho planes terapéuticos para las enfermedades crónicas más frecuentes.

Andreas Michalsen

El doctor Andreas Michalsen dirige el hospital Inmanuel de Berlín y ejerce como profesor de Naturopatía Clínica en la Charité, uno de los hospitales universitarios más grandes de Europa, miembro de la Facultad de Medicina de la Universidad Libre de Berlín y de la Universidad Humboldt de Berlín. Es descendiente del sacerdote Sebastian Kneipp (1821-1897), precursor de la hidroterapia. A él se debe la construcción de balnearios seguidores de esta forma de tratamiento, que principalmente estaba ideada para fortalecer el debilitado sistema inmunológico de la nueva sociedad de la industrialización.