

image not found or type unknown



# Lo mejor eres tú

**Jaione Yabar**

**Fecha de publicación:**

13/04/2018

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

Nada será imperfecto si lo haces con amor.

«Lo mejor eres tú: historia de un fenómeno viral» es uno de los titulares que hizo eco en innumerables periódicos y revistas. La frase fue tomada de un manifiesto que subí en mi página de Facebook, sobre lo que sí importa y lo que no a la hora de criar a tu bebé. La idea nació uno de esos días en que vuelves a escuchar por enésima vez cómo alguien critica a una madre por hacer las cosas con su bebé de una manera y no de otra. Minutos después de publicarla, había sido compartida miles de veces. Las mamás me daban las gracias «por hacer público algo que tantas madres pensamos, pero que no nos atrevemos a decir o no encontramos las palabras con las que expresarlo». Esa misma fuerza que me hizo escribir el manifiesto es la que inspira este libro. Así que, querida mamá, espero que al leer estos capítulos te quede clarísima una cosa: LO MEJOR ERES TÚ.

## Jaione Yabar

Jaione Yabar Arriola es madre, autora del blog «Más allá del rosa y el azul», ciudadana del mundo y doctora en mercadotecnia. Por las redes la conocen más como @nirosaniazul. Nacida en Estados Unidos, vivió y estudió en Bilbao. Tras licenciarse en dirección de empresas por la Universidad de Deusto, se fue a Holanda a realizar su tesis doctoral. Al finalizarla, descubrió que iba a ser mamá. Su pequeña nació en Viena, adonde habían puesto rumbo desde Holanda por una oportunidad profesional. Dos años más tarde y en la misma ciudad austríaca, nació su niño. Hoy por hoy, toda la familia vive en Bilbao, donde Jaione es profesora e investigadora de mercadotecnia en la Deusto Business School. Además de su familia, sus pasiones son viajar, el café con leche y mucha espuma y el lema «Vive y deja vivir».