

image not found or type unknown



Mandalas para el alma

Andrea Agudelo

Fecha de publicación:

15/11/2016

Una poderosa herramienta para invocar el bienestar y la sanación de tu mente, cuerpo y alma.

Sello Editorial:

Planeta

Este libro te lleva a un viaje de transformación espiritual hacia tu interior, por medio de la meditación. Pintar mandalas es un arte que te ayuda a sustraerte de la realidad cotidiana y te sumerge en lo más profundo y sublime de tu ser. Este libro refuerza la conexión con tu esencia, sana tu alma y tu cuerpo, armoniza y equilibra tu espíritu.

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno

Cabrera

Email:

mmorenoc@planeta.com.mx

image not found or type unknown



Andrea Agudelo

Es una joven creadora a quien le apasiona viajar por el mundo, la fotografía y el arte. Desde muy pequeña ha estado en contacto con su parte espiritual a través de su familia, su principal guía. Con este libro, Andrea quiere entregarte una dosis de felicidad a través de los mandalas, una terapia ancestral para el equilibrio y la paz interior.