

image not found or type unknown



Domesticando tu dinosaurio

Silverio Pérez

Fecha de

publicación:

15/03/2017

¡Domestica a tus saboteadores internos y demuéstales quién manda!

Sello Editorial:

Diana

¿Te has sentido fuera de lugar, como si pertenecieras a otro planeta o a otra especie? ¿Te ha sucedido que tienes todo para triunfar en el trabajo, en tu familia o con tus amistades, y de pronto todo se arruina? Ese que actúa no eres tú... Es el dinosaurio haciéndolo por ti.

**Contacto
de prensa**

Existen varios tipos de reptil en la parte primitiva de nuestro cerebro, y su estrategia de supervivencia es: ¡arruinarnos la vida! Definir cuál dino ataca en cada ocasión será el primer paso para conocernos a nosotros mismos y a los demás.

Domesticando tu dinosaurio te ayudará a descubrir los impulsos que pueden llevarte al fracaso. Te dará las claves para detenerte, observar, elevar tu nivel de conciencia, tomar tus propias decisiones y mantenerte en guardia.

Silverio Pérez

Es un ícono de la televisión y la radio en Puerto Rico. Después de varios años como letrista principal de Los Rayos Gamma, un legendario grupo de sátira política, y otros tantos como parte del grupo Haciendo Punto en Otro Son, pionero de la Nueva Canción en Puerto Rico, comenzó a dedicarse a la escritura. *Humortivación* (1998), con el que vendió más de cien mil ejemplares, fue su primera obra. Es autor también de otros libros de corte motivacional: *Más humortivación* (2000), *Domesticando tu dinosaurio* (2005), *Humortivación... otra vez* (2007) y *Abracadabra. Buenas palabras* (2012); algunas compilaciones de ensayos periodísticos como *Las tres tristes tribus* (2004) y *Desde mi grúa: Manual del elector aguza'o* (2008); y un par de libros sobre la décima, expresión poética que ha cultivado desde la juventud: *Prefiero ser trovador* (2009) y *Punto decimal* (2012). *Un espejo en la selva* es su primera novela.