

image not found or type unknown



El gato del Dalai Lama

David Michie

Fecha de publicación:

24/10/2014

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

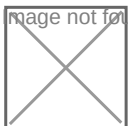
Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Después de leer este relato, con pequeñas lecciones de sabiduría budista, verás tu mapa de vida desde otro enfoque.

Al santuario donde vive llegan diversos tipos de personalidades para hablar con Su Santidad —desde celebridades de Hollywood hasta escritores, filántropos, dirigentes, políticos y filósofos—, todos deseosos de que el Lama resuelva sus problemas de infelicidad y soledad, les hable del karma y de la culpa, de la compasión y la generosidad, de la envidia y el resentimiento, la meditación, el misticismo y la agitación.

Mientras él ilumina al visitante para que encuentre la paz, el irreverente gato nos dice cómo aplicar estas enseñanzas a la vida cotidiana y, a través de anécdotas con las que el lector se sentirá identificado, invita a la reflexión para descubrir la felicidad y significado en medio de un mundo materialista y pletórico de actividad; comparte historias y parábolas escuchadas al Dalai Lama, y la filosofía que nos da los instrumentos para unirnos al mensaje de paz que nos brinda.

image not found or type unknown



David Michie

Es el autor internacional de mayor venta de una serie de libros acerca de la atención plena, la meditación y el budismo. Estos incluyen los títulos de no ficción *¿Por qué la atención es mejor que el chocolate*, *date prisa* y *Medita* y el budismo *para gente ocupada*, así como su popular serie de la novela *del gato del Dalai Lama*. Sus libros están disponibles en 25 idiomas en más de 30 países diferentes.